



通霄非營利幼兒園-生活作息表



時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:30~08:00	寶貝入園~早職老師迎接幼兒(入園測量體溫、消毒)				
08:00~08:30	入班整理物品，班導師生活協助 (物品歸位：整理書包、餐碗、水壺、藥袋、聯絡簿)				
08:30~09:00	(交代今日事情)				
09:00~09:30	享用上午點心時間				
09:30~10:00	戶外自然探索、校園巡禮(身體動作活動 30 分鐘)				
10:00~11:50	團體時間： 週會/假日分享主題活動(引導主題討論分享) 小小社團/主題探索 霄遙時間/分組活動/玩具分享日 主題統整 說故事/安全及生活常規				
11:50~12:30	美味營養午餐(餐後潔牙、漱洗)				
12:30~14:30	甜蜜午睡~進入夢鄉				
14:30~15:00	寢具收拾 起床梳洗與服裝儀容整理				
15:00~15:40	享用下午點心時間				
15:40~16:20	音樂聆聽欣賞/回顧今日一天的作息				
16:20~17:00	收拾與愛的叮嚀~~快快樂樂放學囉！ 迎接爸爸媽媽到園，自由遊戲時間				
17:00~	等接時間~晚值老師協助等接 (整理與收拾、自由遊戲、故事)				
備註:	1. 星期一 週會(10:00~10:30) 2. 星期二 小小社團(10:30~10:30) 3. 星期三 逍遙時間(10:00~10:30)/玩具分享日 4. 星期四 主題統整(10:00~10:30) 5. 星期五 說故事(10:00~10:30)				